

BLIJF GEZOND EN ACTIEF!

FIT 6

**Dit afslankprogramma is er voor
mensen die er een gezonde
levensstyle op na willen houden.**

**DROOM JE VAN
EEN IDEAAL FIGUUR?**

Ontdek een innovatief dieetprogramma
dat natuurlijk gewichtsverlies
garandeert zonder jojo-effect.



Bereik je doelen!

WIJ LATEN JE ZIEN HOE.

1. Wat is Fit6?
2. Voor wie is Fit6 niet geschikt?
3. Fit6 fases 1 t/m 6
4. Succes verhalen



1. Wat is Fit6?

Fit6 is succesvol in gewichtsverlies maar is veel meer dan alleen afvallen. Je leert ook veel over gezonde voeding, gezonde levensstijl en gezonde recepten. Fit6 is voor iedereen te doen en toepasbaar. En dat in 6 maanden tijd!

Elke fase duurt een maand.

Je gaat door met ons programma zolang je wilt en hoeveel je wilt afvallen en wanneer je doel bereikt is kun je dus direct door naar de onderhoudsfase. Hoe meer gewicht je wilt verliezen, hoe meer stappen je moet nemen. Het dieet kan in elk stadium gestopt worden.

Droom je van een ideaal figuur?

1. Maar vind je het moeilijk om tijd en motivatie te vinden voor regelmatige fysieke inspanning?
2. Misschien mis je de nodige kennis om je dieet te balanceren - wat mag je eten wat vermijd je beter?
3. Stop nu met je zorgen te maken! Wij hebben een programma ontwikkeld dat je leven voor eens en voor altijd zal veranderen.

FIT6 is het enige programma in de wereld gebaseerd op het leven in de 21ste eeuw. Het is een systeem dat uitgaat van de vermindering van vet en het vormgeven van het lichaam dankzij een gezond en goed gebalanceerd dieet en innovatieve NUTRICODE voedingssupplementen.

Het doel van dit programma is niet alleen om een aantal kilo's te verliezen maar ook om je levensstijl, gezond en algemeen welzijn te verbeteren. Eindelijk wordt de droom naar een ideaal figuur werkelijkheid!

Onmisbare voedingsstoffen:

Afvallen is een moeilijk proces voor je lichaam, zelfs als je het fysiek niet voelt. Daarom is één van de doelen van het FIT6- programma het lichaam te voorzien van hoogwaardige voedingsstoffen in de vorm van NUTRICODE innovatieve voedingssupplementen. Elke stap van het gewichtsverliesproces heeft een toegekende verschillende reeks producten die ideaal zijn toegesneden op het oplossen van de lichaamsproblemen die zich in dat stadium voordoen.

Professionele ondersteuning:

Gedurende het programma kun je contact opnemen met onze diëtiste die je zal helpen om alle twijfels weg te nemen en je tot actie te mobiliseren. Je hoeft geen afspraken te maken of naar een bijeenkomst te gaan - je kunt online contact met haar opnemen wanneer je het nodig hebt.

Delen & Motiveren:

We weten dat ondersteuning en motivatie essentieel zijn. Het is het ontbreken van factoren, waardoor we vaak stoppen met het gewichtsverlies. Gelaten en hulpeloos voelen we terug naar onze oude, ongezonde gewoonten. Met dat in gedachten is het FIT6- community samen met het programma opgericht - een ruimte en mogelijkheid waar alle deelnemers hun problemen, reflecties en resultaten kunnen delen.

Bereik je doel:

Gebruik een gezonde en effectieve afslankingsmethode. We garanderen een ideaal gebalanceerd 6-stappen plan om gemakkelijk en veilig een aantal kilo's te verliezen. Dankzij FIT6 geniet je niet alleen van een slank figuur maar ook van een perfecte gezondheid en algemeen welzijn.

6 stappen naar een ideaal figuur

Het programma bestaat uit drie fasen verdeeld in zes stappen en een extra fase waarin de deelnemer overschakelt naar het zogenaamde stabilisatiedieet. Elke stap is een maand. De lengte van het dieet is afhankelijk van hoeveel je wilt afvallen. Hoe meer gewicht je moet verliezen, hoe meer stappen je moet zetten. Je kunt jezelf op elk moment afmelden voor het dieet en beginnen met een onderhoudsperiode van 2 maanden.

Dus heb je bijvoorbeeld bij Fase 1 je doel al bereikt ga je direct door naar de stabilisatie fase en sla je de vervolg fases over!

Bij iedere fase krijg je apart recepten ter inspiratie en er is altijd mogelijkheden voor overleg om het op jouw persoonlijke situatie af te stemmen.

2. Voor wie is Fit6 niet geschikt?

Het FIT6-programma voor gewichtsverlies is gebaseerd op gezond eten en het gebruik van voedingssupplementen op basis van vele mineralen en vitamines geassocieerd met plantenextracten met bekende effecten.

Er zijn echter klinische situaties die de vermindering of uitsluiting van voedselgroepen vereisen die belangrijk zijn voor degenen die het programma volgen. Er zijn ook situaties waarin bepaalde plantenextracten niet worden aanbevolen. Daarom kan niet iedereen ons programma ondergaan.

Hieronder een overzicht van de meest voorkomende situaties of ziekten die u uitsluiten van het FIT6-programma.

Het programma wordt niet aanbevolen voor:

1. Kinderen jonger dan 16 jaar en volwassenen ouder dan 70 jaar
2. Zwangere vrouwen en vrouwen die borstvoeding geven
3. Mensen met type I & type II diabetes, die insuline nemen
4. Mensen met hartfalen
5. Mensen met nierfalen
6. Personen met ernstige leverziekten (cirrose, geelzucht)
7. Mensen met ernstige auto-immuunziekten (lupus, psoriasis, multiple sclerose, reumatoïde artritis, bepaalde soorten bloedarmoede, HIV)
8. Personen die lijden aan bepaalde soorten inflammatoire darmziekten (colitis ulcerosa, ziekte van Crohn, prikkelbare darmsyndroom)
9. Mensen met chronische gastritis in de actieve fase en met maagzweren
10. Personen die hypocoagulatoire INR-controle ondergaan of orale anticoagulantia nemen
11. Personen die een oncologische behandeling ondergaan of die de behandeling in minder dan twee jaar hebben voltooid
12. Personen die lijden aan intolerantie of allergisch zijn voor elk ingrediënt van de gebruikte voedingssupplementen
13. Mensen met bloedarmoede
14. Vegetariërs
15. Atleten of mensen die competitieve sporten beoefenen die intensieve fysieke inspanning vereisen.

3. Fit6 fases 1 t/m 6

In fase 1, 3, 4 & 6 wordt de Inner Balance gebruikt, hieronder lees je wat het doet en hoe te gebruiken. Bij het bestellen van elke fase krijg je een flyer waar precies op staat wat je mag en niet mag.

NUTRICODE

Inner Balance



INFORMATIE DAG

- > **Rosa centifolia bloem extract**
 - Verzorgt de reinigingsprocessen in ons lichaam
- > **Brandnetel extract**
 - Natuurlijke vochtafdraver
- **Magnesium en ijzer**
 - Vermindert de vermoeidheid
- **Zink**
 - Juist pH waarde (zuur-base balans)
 - Ondersteunt immuunsysteem
 - Beschermt cellen tegen oxidatieve stress
- > **Calcium**
 - Verzorgt ons energiemetabolisme en spijsverteringsenzymen
 - Goed voor onze botten



INFORMATIE NACHT

- > **Citroenmelisse**
- > **Hop**
 - Bevorderen het inslapen en een goede nachtrust



HOE GEBRUIKEN

- > Dag zakje 2 keer per dag, 's morgens, smiddags
- > Nacht capsules 2 's avonds met water
- > Voor jongeren vanaf 14 tot 15 jaar en volwassenen

 WORLD BENELUX

De slim extreme (of Slim body system) wordt gebruikt in fase 2 & 5. Hieronder op de foto kun je vinden wat het doet en hoe te gebruiken. Bij het bestellen van elke fase krijg je een flyer waar precies op staat wat je mag en niet mag

NUTRICODE

Slim extreme

INFORMATIE TABLETTEN

- **Glucmannan**
Plantaardige voedingsvezel samen met een energievorlagend dieet= gemakkelijk gewichtsafname
- **Chromium**
Onderhoud bloedsuikerspiegel, minder trek zoetheid
- **Zink**
Ondersteunt synthese eiwitten
Ondersteunt dieet door koolhydraten, vetzuren,...
- **Garcinea cambogiaextract**
Vertraagt lichaamvetzuursynthese

INFORMATIE BRUIS-TABLETTEN

- **Vit C**
Bevordert vorming collageen
- **Biotine & vit B12**
Zorgt voor ons energiemetabolisme
- **Koper**
Behoud normale pigmentatie van huid en haar
- **Calcium**
Zorgt voor goede functie van spijsverteringsenzymen

HOE EN WAAROM GEBRUIKEN

- Kauwen of malen van de tabletten is niet toegelaten
- Niet voor personen die moeilijk kunnen slikken
- Vanaf 15 jaar en volwassenen
- 2 tabletten 3 keer per dag innemen met veel water voor de maaltijd
- 1 bruis tablet per dag voor de maaltijd, oplossen in 200ml water

EM WORLD BENELUX



De slim body system (fase 2 & 5) is speciaal ontwikkeld voor mensen die moeite hebben met het slikken van pillen.

4. Succesverhalen



Deby Favier:

"Half april ben ik begonnen met het Fit6 programma van FM. 2,5 maand later ben ik 10 kg kwijt!"



Kim Rijnen

"Wat ben ik blij met Fit6! April ben ik begonnen met Fit6 en na 3 maanden was ik al 14 kg en 17 cm kwijt!"



In 4 weken tijd:



-7,5 kg

-12 cm



PIC•COLLAGE

Joyce van Dal:
"Eind maart ben ik
begonnen met Fit6 en na
4 weken was ik al 7,5 kg
kwijt en 12 cm!"



Marloes van de Ven:
"27 mei ben ik
begonnen met Fit6 in 3
maanden tijd was ik 12
kg kwijt! En wat een
verschil!"





Loes van Diessen:
"half januari begonnen met Fit6, na 1 maand 4,8 kilo lichter, na 2 maanden 8 kilo kwijt. Nog 3 te gaan...!
Ik voel me energiever en heb meer zelfvertrouwen."



Samantha van de Wouw:
Begin januari begonnen met Fit6, na 3 maanden 10 kilo lichter.

FIT **6**

Iedereen kan afvallen. Geloof me wanneer je de beslissing hebt genomen dan gaat het je lukken.



De informatie in deze brochure is met zorgvuldigheid samengesteld. Toch kunnen wij niet instaan voor de juistheid of volledigheid van de informatie. Aan de verstrekte informatie kunnen geen rechten worden ontleend. Voor onjuistheden of onvolledigheden in deze brochure aanvaarden wij geen enkele aansprakelijkheid.